



REGULAMIN KĄPIELI I PLAŻOWANIA

Ze względu na wysoki stopień zagrożenia zdrowia i życia podczas kąpieli bezwzględnie nakazujemy do zapoznania się i przestrzegania niniejszego regulaminu.

1. Kąpiel może odbywać się w miejscu ściśle określonym i uprzednio zbadanym przez ratownika.
2. Kąpiel może odbywać się tylko w obecności wychowawcy lub innych wyznaczonych osób i zawsze pod kontrolą ratownika lub osoby posiadającej odpowiednie kwalifikacje.
3. Kąpiel może odbywać się w grupach zorganizowanych nie przekraczających 15 osób.
4. Najlepszą porą na kąpiel są godziny od 10 do 12, w dni upalne od 17 do 19.
5. W przypadku złego samopoczucia, bólu lub zawrotów głowy a także innych dolegliwości należy natychmiast wyjść z wody i powiadomić o tym opiekuna.
6. Przed wejściem do wody i po wyjściu z wody obowiązuje zbiórka w szeregu na brzegu w celu sprawdzenia liczebności grupy.
7. Wyznaczona grupa może wchodzić do wody i wychodzić z niej tylko na sygnał podany przez osobę kierującą kąpielą. Samodzielne wyjście z wody należy zgłosić dyżurującemu wychowawcy i ratownikowi.
8. Obowiązuje całkowity zakaz samodzielnego wchodzenia do wody. Nie wolno wchodzić do wody bez wiedzy i zgody ratownika i opiekuna.
9. Podczas kąpieli obowiązuje strój kąpielowy, a podczas kąpieli słonecznych uczestnicy powinni mieć nakrycie głowy.
10. Ustala się następującą sygnalizację:
 - 1 GWIZDEK – PRZEKROCZENIE REGULAMINU KĄPIELI
 - 2 GWIZDKI – KONIEC KĄPIELI
 - SERIA KRÓTKICH GWIZDKÓW - „ALARM”
11. W przypadku sygnału alarmu lub zauważenia tonięcia należy natychmiast wyjść z wody i powiadomić ratownika.
12. Pomocy tonącemu w wodzie może udzielać tylko osoba wykwalifikowana, natomiast inni mogą udzielać pomocy tylko na brzegu.
13. Zabrania się niszczenia sprzętu kąpieliska oraz zanieczyszczenia wody i zaśmiecania terenu przybrzeżnego.
14. Należy pamiętać o zachowaniu pełnego bezpieczeństwa podczas kąpieli. Obowiązuje całkowity zakaz:
 - kąpieli w maskach do nurkowania
 - kąpieli w łańcuszkach, długich kolczykach czy też zegarkach i pierścionkach
 - wrzucania i wpychania do wody oraz skakania do wody
 - zanurzania się i nurkowania
 - przekraczania stref przeznaczonych do kąpieli
 - urządzania fałszywych alarmów oraz lekkomyślnych żartów.
15. Za nieprzestrzeganie obowiązującego regulaminu ustala się następujące kary:
 - a) za pierwsze złamanie regulaminu – zakaz kąpieli w ciągu całego dnia
 - b) za drugie przewinienie – zakaz kąpieli w ciągu dwóch najbliższych dni
 - c) za trzecie przewinienie – zakaz kąpieli do końca turnus

Zapoznaliśmy się z powyższym regulaminem i zobowiązujemy się go przestrzegać:

.....
Podpis uczestnika

.....
Podpis rodziców (prawnych opiekunów)